

PROGRAMM
2023



Anmeldung online
ab 01.12.2022

Touren, Kurse, Veranstaltungen und Gruppen





**MAGIC
MOUNT**

**Dein Bergsportausrüster
10% Rabatt für DAV-Mitglieder**



Untere Laube 16

78462 Konstanz

Tel.: 07531/24060

konstanz@magic-mount.com

Helliger Weg 3-5

44135 Dortmund

0231/654626

dortmund@magic-mount.com

Kolpingstraße 46

58706 Menden

02373/15969

menden@magic-mount.com

www.magic-mount.com



Inhalt

Bewertungsschlüssel

4 Abkürzungen und Schwierigkeitsbewertungen

Ausbildungsprogramm

- 8 Winterkurse
- 10 Sommerkurse
- 12 Indoor-Kletterkurse

Touren und Veranstaltungen

13 Touren und Veranstaltungen

Jugend

- 21 Veranstaltungen und Ausbildungen
- 32 Offene Ausfahrtengruppe für 6–12 Jährige
- 33 Lager
- 34 Grüfis 2023

Familiengruppen

- 36 Geckos
- 36 Bergwichtel
- 38 Neue Familiengruppe „Murmeltiere“

Gruppen

40 Mountainbike-Gruppen

Ortsgruppe/Senioren

- 40 Ortsgruppe Konstanz
- 41 Senioren Konstanz
- 41 Ortsgruppe Radolfzell
- 42 Seniorengruppe Radolfzell
- 42 Ortsgruppe Singen
- 42 Seniorenwanderungen Singen

Gesamtsektion

- 43 Fachreferenten, Veranstaltungen, TdM, Klettertreff
- 44 Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Tourenleiter

45 Tourenleiter der Sektion

AGB

46 zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen

Ausrüstung

50 Ausrüstung | Ausrüstungsliste

Titelbild: Gipfel Dreiländerspitze (Silvretta) Skihohtour mit Michael Dörfer.
Die 3 „Länder“ sind Vorarlberg-Graubünden und Tirol. Foto: Ulli Schirmer

Impressum

Herausgeber

Sektion Konstanz
des Deutschen Alpenvereins e. V.
Hegastraße 5, 78467 Konstanz
Telefon: 0 75 31-2 17 94
Fax: 0 75 31-28 29 50
E-Mail: info@dav-konstanz.de
Internet: www.dav-konstanz.de

Geschäftsstelle Öffnungszeiten

Bitte informiert euch auf der Homepage:
<https://www.dav-konstanz.de/service/geschaeftsstelle>

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee
Konto 39339, BLZ 690 500 01
IBAN: DE 15 6905 0001 0000 039339

Gläubiger-Identifikationsnummer

DE85ZZ00000136179

Verantwortliche Redaktion

Michael Dörfer

Erstellung des Tourenprogramms

Michael Dörfer
Sowie die Mitglieder des Tourenausschusses:
Arne Aerts, Volker Conradt, Reinhard Schröter,
Bernd Teufel, Rolf Wilke, Thomas Zieten

Anzeigen Werner Breinlinger

Layout Michael Dörfer, www.design.doerfer.info

Druck Druckerei DB GmbH, Konstanz

Auflage

5.000 Exemplare
2.789 Empfänger der digitalen Ausgabe

Redaktionsschluss Programm 2024

01.10.2023

Abkürzungen und Schwierigkeits- Bewertungsschlüssel für Touren und Kurse

Die römischen Ziffern hinter der Tourenart bezeichnen bei den Touren FK und HT den Schwierigkeitsgrad nach der UIAA-Skala, sowie bei den Tourenarten ST, SHT, EK die sich bei diesen Arten eingebürgerten Schwierigkeitsgrade.

Wandern

T1 () **Wandern**

Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalen Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.

T2 () **Bergwandern**

Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.

T3 () **Anspruchsvolles Bergwandern**

Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.

T4 () **Alpinwandern**

Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen.

T5 () **Anspruchsvolles Alpinwandern**

Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr.

T6 () **Schwieriges Alpinwandern**

Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.

WW Winterwanderung

WW I **Leichte Winterwanderung**

Anforderungen wie bei den Sommerwanderungen W I, evtl. im verschneiten weglosen Gelände.

WW II **Mittelschwierige Winterwanderung**

die bei entsprechender Schneelage Kenntnisse in der Handhabung vom LVS-Gerät, sowie Lawinenschaufel und Sonde erforderlich macht. Kondition wird nach der jeweiligen Schneelage gefordert.

HT Hochtour

HT I **Leichte Hochtour**

die Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, sowie den Umgang mit Pickel und Steigeisen voraussetzt. Eispassagen nicht über 35°.

HT II **Mittelschwierige Hochtour**

auf spaltenreichen Gletschern. Erfahrung in der Seilhandhabung sowie Spaltenbergung sind erforderlich. Eispassagen mit über 35 Grad, Felskletterpassagen im II. Schwierigkeitsgrad können auftreten, und müssen im Vorstieg bewältigt werden.

HT III **Schwierige Hochtour**

über sehr spaltenreiche Gletscher. Beherrschung von HT I und II ist Voraussetzung. Felspassagen im III. Schwierigkeitsgrad sind im Vorstieg zu bewältigen.



K Klettersteig

KS I Leichter Klettersteig

der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert. Wenig künstliche Hilfsmittel wie Leitern, Drahtseile, Eisenstifte. Handhabung des Klettersteigsets sollte bekannt sein.

KS II Mittelschwieriger bis schwieriger Klettersteig

wie KS I, jedoch zusätzlich noch Armkraft und Kletterkönnen muss vorhanden sein. Mit längeren ausgesetzten und steilen Klettersteigpassagen. Freies Klettern im I. Schwierigkeitsgrad. Der Gebrauch des Klettersteigsets muss sicher beherrscht werden.

KS III Schwieriger bis sehr schwieriger Klettersteig

wie KS II, jedoch zusätzlich eine gute Portion Kraft, Kondition und Ausdauer sind erforderlich. Freies Klettern im 2. Schwierigkeitsgrad. Längere ausgesetzte und steile Kletterpassagen, überhängende Stellen möglich.

FK Felsklettern

An der Stelle der Klammer wird der Schwierigkeitsgrad nach UIAA-Skala angegeben.

FK () Fels- und Alpinklettern

Beherrschung des Schwierigkeitsgrads im Vorstieg unter Anwendung der entspr. Sicherheitstechnik ist Voraussetzung.

SK () Sport- und Hallenklettern

Klettertouren in gut abgesicherten Sportklettergebieten, mit kurzem Routenzustieg, oder in Kletterhallen. Der Schwierigkeitsgrad muss sicher im Vorstieg beherrscht werden.

EK Eisklettern

An der Stelle der Klammer wird der Schwierigkeitsgrad nach UIAA-Skala angegeben.

EK () Steil- und Wasserfalleis

Beherrschung des Schwierigkeitsgrads im Vorstieg unter Anwendung der entspr. Sicherheitstechnik ist Voraussetzung.

SS Schneeschuhtour

SS I Leichte Schneeschuhtour

die lediglich die angegebene Kondition erfordert. Für Anfänger geeignet.

SS II Mittelschwierige Schneeschuhtour

bei der längere Passagen bis zu 35 Grad Steilheit bewältigt werden müssen. Für den Gipfelanstieg sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Kenntnis im Steigeisengehen, sowie Erfahrung auf Schneeschuhen sollte mitgebracht werden. Mitnahme und Beherrschen vom LVS-Gerät, Schaufel und Sonde wird vorausgesetzt.

ST Skitour

Mitnahme und Beherrschen vom LVS-Gerät, Lawinsonde und Lawinenschaufel ist Pflicht.

ST I **Leichte Skitour**

Geeignet für Anfänger, die einfache Aufstiege und Fahrtechnik beherrschen, oder wenig Routine haben. Gelände bis 30 Grad.

ST II **Mittelschwere Skitour**

für routinierte Skifahrer, die Aufstieg- und Fahrtechnik gut beherrschen. Längere Steilpassagen bis 35 Grad sind möglich. Sicheres Spitzkehren gehen in jedem Schnee, sowie zügiges Abfahren wird erwartet.

ST III **Schwere Skitour**

für sehr gute Skitourengänger mit ausgereifter Fahrtechnik. Gelände mit 40 Grad Steilheit, mit Hindernissen. Sicheres Gehen mit Spitzkehren und Kickkehren wird vorausgesetzt. Der Umgang mit Pickel und Steigeisen kann erforderlich sein, deshalb werden Kenntnisse vorausgesetzt.

SHT Skihochtour

Allg.: Sie führt zusätzlich zu den ST über vergletschertes Gelände und grundsätzlich in Höhen über 2500 m. Erforderlich daher die Kenntnis von Gletschern sowie praktische Erfahrungen (zweckmäßig vorherige Teilnahme an Eiskurs sowie Skitourenkurs für Fortgeschrittene).

- im Aufsteigen am Seil über vergletschertes Gelände und die Handhabung von Seil und Anseilkombination, Spaltenbergung, das Gehen mit Steigeisen und Pickel sowie
- im Abfahren in kritischen Passagen auch am Seil, bei 2- u. Mehrtagestouren auch mit schwerem Rucksack auf Hängen mit Neigungen siehe unten, ggfs. auch bei schlechter Sicht.

SHT I Skitouren auf mäßig geneigten Gletschern m. wenig Spalten, Gipfel leicht erreichbar: weiter wie ST I und SHT Allg.

SHT II Skitouren auf mittelsteilen u./o. spaltenreichen Gletschern: weiter wie ST II und SHT Allg, dazu: Aufsteigen in Rinnen bis 35° mit Steigeisen und Ski am Rucksack sowie Felspassagen im II. Schwierigkeitsgrad.

SHT III Skitouren auf teilweise sehr steilen oder/und sehr spaltenreichen Gletschern: weiter wie ST III und Allg, dazu: Aufsteigen m. Steigeisen und Ski am Rucksack auf Firn bis 45° oder entlang schmaler Firngrate oder über Fels bis zum II, ohne Ski am Rucksack bis zum III. Schwierigkeitsgrad. Kontrolliertes Abfahren durch Bruchzonen oder mit durchgehendem Gefälle bis zu 40° mit 100–250 HöU.

MTB Mountainbike

Die Schwierigkeitsbewertung ermittelt sich aus den Anforderungen an Kondition und an fahrtechnische Schwierigkeit nach unten aufgeführter Einteilung. Beispiel: MTB:K2,S2

Konditionelle Schwierigkeit:

K0 Touren bis ca. 20 km/400 Höhenmeter; leichte Anstiege auf festem Untergrund, <10%, nur kurze steile Passagen.

K1 Touren bis ca. 35 km/1000 Höhenmeter; leichte bis mäßige Anstiege bei festem und leicht losem Untergrund, <15%, neben kurzen Steilstücken auch mit längeren mäßig steilen Passagen.

K2 Touren bis ca. 50 km/1500 Höhenmeter, mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem Untergrund, <20%, längere anhaltend steile Passagen.

K3 Touren bis ca. 60 km/2000 Höhenmeter, mäßige bis steile Anstiege auch bei lockerem oder schwierigerem Untergrund, kurze sehr steile Stellen <25% und längere anhaltend sehr steile Passagen sind möglich.

**Fahrtechnische Schwierigkeit:**

- S0** Wege mit festem Untergrund und ohne Hindernisse; weite Kurven. Steigung/Gefälle bis ca. 10% bergauf/bis ca. 20% bergab. Kein besonderes fahrtechnisches Können notwendig.
- S1** Wege mit loserem Untergrund und Hindernissen wie kleine Wurzeln und Steine, Erosionsschäden und Wasserinnen; engere Kurven. Steigung/Gefälle bis ca. 15% bergauf/bis ca. 30% bergab. Fahrtechnische Grundkenntnisse erforderlich.
- S2** Wege mit meist nicht verfestigtem Untergrund und Hindernissen wie größere Wurzeln und Steine, flachen Absätzen und Treppen; leichte Spitzkehren. Steigung/Gefälle bis ca. 20% bergauf/bis ca. 60% bergab. Fortgeschrittene Fahrtechnik erforderlich.
- S3** Verblockte Wege, viele große Wurzeln/Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, hohe Absätze; enge Spitzkehren. Steigung/Gefälle bis ca. 30% bergauf/bis 70% bergab. Sehr gute Fahrtechnik erforderlich.

R Radtour**LL Langlauftour****F Familiengruppe**

- F** gesamte Familiengruppe
- F I** Kinder bis 8 Jahre
- F II** Kinder ab 8 Jahre

(G) Gemeinschaftstour (als Zusatzsymbol)

Die Anforderungen der Tour sind allen Teilnehmern (TN) bekannt, entsprechen ihrem Können und ihrer Erfahrung, setzen im Sinne der Tour eine homogene Gruppe voraus und sind so, dass jeder die Tour notfalls selbstständig fortsetzen kann. Bei seilgesicherten Touren muß in jeder Seilschaft mindestens ein Teilnehmer zum Vorstieg in der Lage sein.

Die Teilnehmer kennen sich (überwiegend) untereinander und sind dem Leiter (bergsteigerisch) bekannt.

Sonstiges

- V** Allgemeine Veranstaltung der Sektion oder einer Abteilung/Gruppe
- U** Unterricht/Theorie

Ausbildungsprogramm

Weitere Angebote für Ausbildungskurse können im Laufe des Jahres dazukommen, oder werden auf Nachfragen unserer Mitglieder angeboten:

www.dav-konstanz.de -> **Veranstaltungen**

Teilnahmebedingungen

Die Ausschreibungen der Ausbildungskurse und Touren werden von den Kursleitern auf der Sektionsseite im Internet veröffentlicht (Link: „Veranstaltungen“). Die Kursleiter legen die Kursbedingungen fest.

Die Telefonnummern und E-Mail-Adressen der Kursleiter finden Sie unter der Rubrik „Tourenleiter der Sektion“. Unabhängig davon und von der Zugehörigkeit zu einer Ortsgruppe kann sich das Mitglied bei jeder Ausbildung anmelden.

Winterkurse

Ski- und Schneeschuhtourenkurse des Ski-Club Konstanz mit dem DAV Sektion Konstanz

Seit Jahren bewährt sich die Zusammenarbeit mit dem DAV und dem Ski-Club bei der Ausbildung im Tourenbereich. Gut ausgebildete TourenleiterInnen geben gerne ihr Wissen und ihre Erfahrung an die Kursteilnehmenden weiter. Wichtige Ziele der Ausbildung sind u. a. Planung, sicherer Umgang mit der Notfallausrüstung, Risikomanagement und Spuranlage im Aufstieg und der Abfahrt. Dieses Basiswissen wird in Theorie und Praxis vermittelt. Die KursteilnehmerInnen erleben die Faszination des Schneesports außerhalb überfüllter Pisten im freien, wilden Gelände, sind aber auch sensibilisiert für die Gefahren und verhalten sich entsprechend. Nicht umsonst gilt der Tourenlauf als Königsdisziplin des Skisports.

In der kommenden Saison bieten wir noch vor Weihnachten einen **LVS-Ausbildungstag** auf der Schwägalp an, bei dem der Umgang mit dem **LVS** geübt wird. Da wir an diesem Tag ausschließlich mit dem LVS-Gerät üben, können auch komplexere Themen wie z. B. Mehrfachverschüttung, Suchstrategien und die organisierte Suche gelehrt und geübt werden. Der Kurs wendet sich an **Einsteiger** und **Fortgeschrittene**.

Im Rahmen der vier Theorieabenden werden erste Grundlagen auf dem Gebiet der Schnee- und Lawinenkunde, des Risikomanagements und zur Orientierung vermittelt. Angewendet wird dieses Wissen in den Praxiskursen (Kurse 1–5):

Kurs 1 ist ein Schnuppertag für skitoureninteressierte **Einsteiger**. In der Regel am Feldberg im Schwarzwald sammeln wir erste Erfahrungen beim Aufstieg und der Abfahrt außerhalb der Pisten und lernen in sehr kleinen Gruppen die Grundzüge des Tourenlaufes kennen.

An den beiden Kurssonntagen des Kurs 2, die auch einzeln belegt werden können, wird der Fokus auf die Verbesserung der Fahrtechnik im freien Skigelände gelegt. Der Erlebniswert von Touren und beim Freeriden steigt mit verbesserter Skitechnik. Hier kommen **Einsteiger** und **Fortgeschrittene** in separaten Gruppen auf ihre Kosten.

Auch die beiden Wochenendkurse (Kurse 3 oder 4) wenden sich in separaten Gruppen mit denselben Inhalten an **Einsteiger** bzw. **Fortgeschrittene**. Tourentechnik und -taktik, Risikomanagement, LVS-Suche und vieles mehr wird an einem Hüttenwochenende inmitten eines Tourengebietes behandelt.



Wer im Winter lieber mit den Schneeschuhen unterwegs ist, wird bei Kurs 5 fündig. Dort werden Kenntnisse analog zu den Kursen 3 und 4 für Schneeschuhtourengehänger vermittelt.

Bei diesem attraktiven Angebot ist es also kein Wunder, dass die Kurse immer schnell ausgebucht sind. Schnell sein lohnt sich. Ab Ende November sind die Kurse online (und nur online!) über die Homepage des Ski-Clubs buchbar.

Das Ausbildungsprogramm ist eine Kooperation von SCK und DAV und kann von SCK- und DAV-Mitgliedern besucht werden.

Das Tourenteam freut sich auf Eure Teilnahme bei Kursen und natürlich den Touren und wünscht schöne Erlebnisse am Berg und eine immer gesunde Heimkehr.

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
Skitouren- und Schneeschuhtourenkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene			
19.11.	Safety First	Sonstiges	Skiclub Konstanz
17.12.	LVS-Workshop	Sonstiges	Skiclub Konstanz
8.1.	Skitouren-Schnupperkurs Kurs 1	ST	Skiclub Konstanz
15.1.	Skitourenkurs: Technik-Training (Kurs 2 , 1. Tag)	ST	Skiclub Konstanz
22.1.	Skitourenkurs: Technik-Training (Kurs 2 , 2. Tag)	ST	Skiclub Konstanz
28.1.–29.1.	Kompakt-Ausbildung für Schneeschuhgeher mit Hüttenaufenthalt (Kurs 5)	ST	Skiclub Konstanz
4.2.–5.2.	Kompakt-Skitourenausbildung mit Hüttenaufenthalt (Kurs 3)	ST	Skiclub Konstanz
11.2.–12.2.	Kompakt-Skitourenausbildung mit Hüttenaufenthalt (Kurs 4)	ST	Skiclub Konstanz

Skitouren- und Schneeschuhtourenkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene			
1.12.	Praxis LVS Suche	ST	Frey-Holthoff, Alexandra
6.1.	LVS Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene	SS I	Brüggemann, Tatjana
11.1.	Online Theorieabend LVS Suche	Sonstiges	Frey-Holthoff, Alexandra
12.1.	Praxis LVS Suche	ST	Frey-Holthoff, Alexandra
13.1.–15.1.	Skitouren für Einsteiger von St. Antonien aus.	ST I	Frey-Holthoff, Alexandra
21.1.–22.1.	LVS-Ausbildung für Schneeschuhgänger	SS I	Teufel, Bernhard
13.2.–17.2.	Einstiegs-Kompaktkurs Skibergsteigen auf der Maighelshütte	ST I	Weidmann, Nils
18.2.	Skitouren-Auffrischkurs 2023	ST	Conradt, Volker
1.4.–5.4.	Skihochtourenkurs in den Ötztaler Alpen	SHT I	Kanitscheider, Elmar

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
-----------------	-------------------------------------	-----------	-----------------

Sommerkurse

Alpin			
19.5.–21.5.	Go Vertical, MSL-Ausbildung auf der Meglisalp	FK	Graf, Karl
10.6.–11.6.	Fels und Schneekurs (Hochtourenausbildung) auf der Tierwis (Säntisgebiet)	HT II	Graf, Karl
24.6.–25.6.	Grundkurs Bergwandern (Lindauer Hütte im Rätikon)	T3	Finsterhölzl, Regina
28.7.–30.7.	Eigenverantwortlich in den Bergen (Alpstein)	T4	Linke, Jonathan

Klettersteigtechnik			
21.4.–23.4.	Mit Kindern auf Klettersteigen	KS I	Brüggemann, Sebastian
3.6.–4.6.	Klettersteigkurs für Einsteiger	KS I	Brüggemann, Sebastian
17.6.–18.6.	Klettersteigkurs im Allgäu	KS II	Frey-Holthoff, Alexandra

Theorieabend für alle Tourenleiter*innen			
7.2.	Point of no return – Umkehren? Entscheidungshilfen für den Krisenfall. (Theorieabend)	Sonstiges	Groten, Ottokar

Nur für Tourenleiter*innen			
10.12.–11.12.	Tourenleiter*innen-Wochenende mit Ausbildung (Bergsport Winter)	Sonstiges	Conradt, Volker
13.5.–14.5.	Tourenleiter*innen-Wochenende mit Ausbildung (Bergsport Sommer)	Sonstiges	Conradt, Volker



Kletterwerk Radolfzell | DAV-Kletterzentrum Bodensee | Werner-Messmer-Str. 12 | 78315 Radolfzell | www.kletterwerk.de

- Klettern indoor: 1700qm
- Klettern outdoor: 350qm
- Bouldern: 450qm
- Training & Slackline: 200qm
- Moonboard: 25° & 40°
- Mega-45° Wall: 43qm
- Bistro: Getränke & Snacks
- Materialverleih
- Shop: Schuhe & mehr
- Kurse- & Schnupperangebote

Indoor-Kletterkurse

Sportkletterkurse im Kletterwerk

- * Bouldern Grundkurs
- * Bouldern Aufbaukurs
- * Bouldern Grundkurs Frauenpower
- * Grundkurs Toprope (incl. DAV-Kletterschein Toprope)
- * Aufbaukurs Vorstieg (incl. DAV-Kletterschein Toprope)
- * Familienkurs
- * Wiedereinsteiger-Kurs
- * Klettertechnik Grundkurs (I)
- * Klettertechnik Aufbaukurs (II)
- * Sturzhaltetraining
- * Von der Halle an den Fels (incl. DAV-Kletterschein Toprope)
- * Sicherungsgerätetraining
- * Stürzen und Sichern PLUS (incl. DAV-Marke Sicherungsupdate)

* Um aktuell zu sein, werden Hallen-Kletterkurse sowie Termine Schnupperklettern nur auf der Homepage veröffentlicht. Die Homepage wird regelmäßig aktualisiert. Bitte informieren Sie sich auf <https://kletterwerk.de/index.php/angebote/kurse-2>





Touren und Veranstaltungen

Es lohnt sich immer mal wieder in das Angebot auf der Webseite zu schauen. Weitere Angebote können im Laufe des Jahres dazukommen:

www.dav-konstanz.de -> Veranstaltungen

Nähere Beschreibungen zu den Touren finden Sie im Aushang und im Internet.

Unabhängig von der Zugehörigkeit zu einer Ortsgruppe kann sich das Mitglied bei jeder Tour anmelden, der es sich nach kritischer Selbsteinschätzung gewachsen fühlt.

Der Tourenleiter ist jedoch berechtigt, im Zweifelsfall eine Anmeldung zurückzuweisen.

Die **Werktagtouren** (SS Bernd Teufel, ST Groten, Ottokar) können je nach Wettervorhersage auch kurzfristig verschoben werden. Bitte unbedingt 2 Tage vorher auf der Homepage der Sektion informieren.

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer*innen ihr Einverständnis mit den „AGB zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen“ (weiter hinten im Heft).

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
Januar			
7.1.	Schilt 2299m Glarus CH	ST II	Kränzl, Andreas
8.1.	Tagesskitour mit ÖV je nach Verhältnissen	ST II	Weidmann, Nils
13.1.	Schneeschuhtour Ziel nach Verhältnissen	SS I	Teufel, Bernhard
13.1.	Skitour Gampernei / Chapf 2043m	ST II	Kilian, Thomas
15.1.	Tour des Monats Januar	SS I	Teufel, Bernhard
22.1.	Madrisa Rundtour ab Klosters (Prättigau)	ST II	Dengler, Ulrich
23.1.–24.1.	Schneeschuhtouren von der Gauenhütte	SS I	Brügel-Maier, Markus
28.1.	Silberen 2319m, Glarus CH	ST II	Kränzl, Andreas
28.1.	Skitour im Toggenburg nach Verhältnissen ca. 1000Hm 3 bis 3 1/2h	ST I	Brielmeier, Stephan
29.1.	Klausenpass 1948m (Glarnerland)	SS II	Wendler, Torsten
Februar			
2.2.–5.2.	Schneeschuhtouren rund um die Schwarzwasserhütte (Kleinwalsertal)	SS II	Brüggemann, Tatjana
2.2.–5.2.	Skitouren um San Bernardino	ST II	Dörfer, Michael
3.2.	Schneeschuhtour Ziel nach Verhältnissen	SS I	Teufel, Bernhard
5.2.	Schneeschuhwanderung im Euthal	SS II	Breitung, Anita
10.2.–12.2.	Schneeschuhtouren rund um die Tuoi in der Silvretta	SS II	Graf, Sandra
10.2.–12.2.	Skitouren rund um die Tuoi in der Silvretta / bis Z5	SHT II	Graf, Karl
11.2.	Tagesskitour mit Ostwind Tageskarte	ST II	Dengler, Ulrich
12.2.	Skitour am Wägitaler See (Redertengrat 2222m)	ST II	Kilian, Thomas
12.2.	Tour des Monats Februar	SS I	Teufel, Bernhard

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
12.2.	Nüssen/Nüssenstock 1529m (Wägital)	SS II	Wendler, Torsten
17.2.	Schneeschuhtour Ziel nach Verhältnissen	SS I	Teufel, Bernhard
18.2.–22.2.	Familienski freizeit Eseltrithütte	F II	Kilian, Thomas
20.2.–26.2.	Skitouren in den Kitzbühler Alpen	ST II	Groten, Ottokar
24.2.–26.2.	Schneeschuhtour Wochenende in Juf Avers	SS II	Breitung, Anita
25.2.	Hintere Rosswis 2314 m, Alviergruppe CH	ST II	Kränzl, Andreas
25.2.	Schneeschuhtour auf den Gonzen (1830 m), Alvierkette, Rheintal	SS I	Döring, Tino
25.2.	Skitour Alvier, 1400 Hm 4 1/2 h sehr gute Skifahrer, Ausweich n. Verhältnissen Hurst MS 1000 Hm	ST II	Brielmeier, Stephan
26.2.–5.3.	Schneeschuhtouren im Chiemgau	SS II	Teufel, Bernhard
März			
5.3.	Schneeschuhtour auf den Gulmen	SS II	Breitung, Anita
8.–12.3.	Skitouren rund um Sufers, Graubünden	ST II	Tchipev, Anton
10.3.	Freitags-Skitour, Ziel nach Verhältnissen	ST II	Groten, Ottokar
11.3.–12.3.	Skitouren im Safiental nach Verhältnissen ST 1 bis ST 2, bis 1.300 Hm Anreise mit ÖV	T1	Brielmeier, Stephan
12.3.	Tour des Monats März 23	T1	Kaiser, Heidi
16.3.–19.3.	Skitouren um das Berghaus Sulzfluh, St. Antönien (Prättigau)	ST II	Dörfer, Michael
17.3.	Schneeschuhtour Ziel nach Verhältnissen	SS I	Teufel, Bernhard
19.3.	Skitour Rotspitz von St. Antönien	ST II	Kilian, Thomas
22.–26.3	Skitouren im Safiental, Graubünden	ST II	Tchipev, Anton
24.3.–26.3.	Skitourenwochenende Andermatt	ST II	Conradt, Volker
24.3.–26.3.	Schneeschuhtouren rund um den Julierpass	SS II	Graf, Sandra
24.3.–26.3.	Skitouren rund um den Julierpass / ZS	ST II	Graf, Karl
25.3.	Blüemberg 2404 m, Zentralschweiz	ST II	Kränzl, Andreas
25.3.–26.3.	Skihochtouren in den Glarner Alpen	SHT III	Reinicke, Martin
26.3.	Gamplüt-Zwinglipass-Chreialpfirst 2126 m (Alpsteingebiet)	SS II	Wendler, Torsten
April			
2.4.	Frühlingswanderung entlang des Überlingersees	T2	Böker, Elisabeth
6.4.–11.4.	Trainingstage Skihochtour Ötztaler Alpen	SHT II	Lindemann, Jens
12.4.–16.4.	Skihochtourenwoche Mischabelgruppe (G)	SHT II	Kanitscheider, Elmar
13.4.–16.4.	Schneeschuhtouren um die Jenatschhütte	SS II	Graf, Sandra
14.4.–16.4.	MTB Tourentage mit den Rottenburger Bikern in der Pfalz S2/K2	MTB	Kiss-Nägele, Barbara
15.4.	Älplhorn 3006 m, Davoser Berge	ST II	Kränzl, Andreas
15.4.	Leichte MTB-Tour im Schwarzwald ca. 40 km, 900 Hm	MTB	Zieten, Steffi
16.4.	Tour des Monats April	T1	Streit, Roland
21.4.–23.4.	Corno-Pass (Val Bedretto Tessin)	SS II	Wendler, Torsten



Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
22.4.	MTB-Tour: Über die Hegauberge (ca. 43 km, ca. 1.380 Hm)	MTB	Auer, Steffen
23.4.	Spiel und Spass mit Seilaufbauten	F	Richrath, Silke
30.4.	Federsee, Oberschwaben, 630 m	T1	Molenaar, Jurjen

Mai

7.5.	Jokerpass-Skitour	ST II	Conradt, Volker
13.5.–14.5.	Brüggler MSL 4b–5a, Nordostschweiz	FK	Jurt, Vladimir
14.5.	Alp Sigel (1559 Hm), Alpstein	T3	Böker, Elisabeth
14.5.	Tour des Monats Mai	T2	Brügel-Maier, Markus
16.5.	Rund um den Mürtchenstock (Glarnerland)	T3	Wendler, Torsten
18.5.–21.5.	MTB: Trail-Touren im Dahner Felsenland (bis ca. 50 km und max. ca. 1.500 Hm)	MTB	Auer, Steffen
18.5.–21.5.	4 Tage MTB Touren im Südschwarzwald um Kirchzarten	MTB	Zieten, Thomas
18.5.–21.5.	Suonen-Trekking (Unterwallis)	T2	Wendler, Torsten
20.5.	Mörzelspitze 1830 m Bregenzerwald Ebnit	T2	Streit, Roland
20.5.–27.5.	Tessin	T2	Kaiser, Heidi

Juni

3.6.	Selun (2205 m) in den Appenzeller Alpen	T2	Bohnacker, Jochen
4.6.	Hohe Kugel 1.645 m (Bregenzerwaldgebirge)	T2	Conradt, Volker
8.6.–11.6.	MTB Tourentage in den Vogesen: S2–3 und K2–3	MTB	Kiss-Nägele, Barbara
11.6.	Tour des Monats Juni	T1	
17.6.	MTB-Tour: Albrauf-Trails ums Märchenschloss Lichtenstein (ca. 48 km, ca. 1.250 Hm)	MTB	Auer, Steffen
18.6.	Murgsee Rundtour, 1.983 Hm, Kanton Glarus	T3	Molenaar, Jurjen
23.6.–25.6.	Rätikon-Runde – Rund um und auf die Sulzfluh (2817 m)	T3	Fecker, Markus
23.6.–25.6.	Schwarzwasserhütte 1.620 m (Kleinwalsertal)	T3	Conradt, Volker
23.6.–24.6.	Hochtour im Festsaal der Alpen Piz Palü 3900 m	HT II	Graf, Karl
24.6.–25.6.	Falscher Kogel (2388 m), Lechtaler Alpen, UIAA V	FK	Jurt, Vladimir
24.6.–25.6.	Ruchen 2901 m (Glarner Alpen)	HT I	Kurzer, Karl
29.6.	Rundwanderung im Rätikon	T3	Breitung, Anita
30.6.–2.7.	Rosenhorn 3688 m, Ränfenhorn 3255 m und Ewigschneeorn 3300 m (Berner Alpen)	HT II	Kurzer, Karl

Juli

1.7.	MTB-Tour: Hochrhein-Trails (ca. 50 km, ca. 1.300 Hm)	MTB	Auer, Steffen
3.7.	Drei Seen Wanderung im Alpstein	T3	Breitung, Anita
7.7.–8.7.	Klettersteig durch das Höllental zur Zugspitze.	KS II	Frey-Holthoff, Alexandra
8.7.–9.7.	Kleinfurkahorn 4c, Furkapass, MSL	FK	Jurt, Vladimir



Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
8.7.	Wandern mit Kind in der Kraxe im Alpstein (eventuell Lütispitz)	T3	Klose, Ela
11.7.–15.7.	Sparrhorn 3021 m–Aletschwald-Eggishorn 2927 m (Oberwallis)	T3	Wendler, Torsten
11.7.–16.7.	5 Tage MTB Cross in den Dolomiten; Plose–Gadertal–Fanesgruppe–Lüsner Alm	MTB	Zieten, Thomas
14.7.–16.7.	Jamtalhütte 2.165 m (Silvretta)	T3	Conradt, Volker
15.7.	Zimba 2643 m Brand Überschreitung (UIAA IV)	FK	Streit, Roland
15.7.–16.7.	Patteriol 3056, Matterhorn des Verwalls	T5	Vatelman, Vladimir
16.7.	Tour des Monats Juli	T2	Brüggemann, Tatjana
18.7.–19.7.	Litnisschrofen, 2068 m, Allgäuer Alpen	T4	Brügel-Maier, Markus
19.7.–23.7.	MTB Mehrtagestour für Bikerinnen: Rund um den Schweizer Nationalpark: S2–3 und K2	MTB	Kiss-Nägele, Barbara
21.7.–22.7.	Dreiländerspitze 3197 m Silvretta Bielerhöhe	FK	Streit, Roland
22.7.	Marwees 2056 m Hundstein 2157 m Überschreitung (Alpstein)	T5	Klose, Ela
22.7.–24.7.	Durch die Silvretta	T3	Böker, Elisabeth
23.7.	Rigi-Hochflue 1699 m (Vierwaldstätter See)	T4	Wendler, Torsten
24.7.	Spitzmeilen 2501 m	T4	Gärtner, Monique
28.7.–30.7.	Augsburger Höhenweg, Lechtaler Alpen	T5	Vatelman, Vladimir
29.7.	MTB Tagestour Südschwarzwald–Löffingen–Windgfällweiher	MTB	Zieten, Steffi
30.7.–5.8.	Bergwandertourenwoche Südtirol	T3	Conradt, Volker
August			
12.8.–15.8.	4 Tage MTB Valle di Fraelle - Val Mora - Livigno - Valle Forcola	MTB	Zieten, Thomas
13.8.	Tour des Monats August	T1	
13.8.	Rundwanderung im Rätikon	T3	Breitung, Anita
13.8.–17.8.	Stubai Höhenweg und Habicht 2501 m	T4	Gärtner, Monique
20.8.	Drei Gipfeltour Schilt 2299 m Tristli 2286 m Schwarztöckli 2345 m (Glarnerland)	T3	Wendler, Torsten
25.8.–27.8.	Biehler Höhe 2.071 m Silvretta	T3	Conradt, Volker
25.8.–2.9.	Via Alpina – R125–R132 (Savoie–Queyras)	T3	Teufel, Bernhard
25.8.–27.8.	Lechtaler Höhenweg mit Muttekopf 2.774 m, Kogelseespitze 2.647 m (Lechtaler Alpen)	T3	Wilharm, Elke
September			
1.9.	Überschreitung der Drei Schwestern und Fürstensteig	T3	Breitung, Anita
1.9.–3.9.	Hochvogel 2592 m und Vilsalpseeberge (Allgäuer Alpen)	T4	Wilharm, Thorsten
2.9.–9.9.	Via Alpina – R132–139 (Valle Maira/Valle Stura)	T3	Pietsch, Jürgen
4.9.–5.9.	Hoher Riffler (3168 m), Verwallgruppe	T4	Graf, Sandra
9.9.–16.9.	Via Alpina – R140–149 (Alpes maritimes)	T3	Brügel-Maier, Markus

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
9.9.	MTB Tagestour Schwarzwald Hausach–Brandenkopf	MTB	Zieten, Steffi
16.9.	MTBike & Hike Gamsfreiheit, 2211 m (Grosses Walsertal), 1550Hm	MTB	Kammerer, Claudia
16.9.	MTB-Tour: Schwarzwälder 4-Seen-Tour (ca. 40 km, ca. 1.000Hm)	MTB	Auer, Steffen
17.9.	Tour des Monats September	T1	
17.9.	Hoher Freschen 2.004 m (Breggenzerwaldgebirge)	T2	Conradt, Volker
18.9.–19.9.	Zugspitze übers Reintal	T3	Gärtner, Monique
22.9.–24.9.	Mehrtageswanderung durch das Verwall vom Zeinissee über die Konstanzter Hütte und Kaltenberghütte	T3	Böker, Elisabeth
Oktober			
2.10.–3.10.	Emmental und Entlebuch (Berner Voralpen)	T2	Wendler, Torsten
3.10.	Klettersteig Pinut, Glarner Alpen	KS I	Graf, Sandra
7.10.	MTB Abschlußtour	MTB	Zieten, Steffi
15.10.	Tour des Monats Oktober	T2	Conradt, Volker
15.10.	Caumasee – Rheinschlucht	T2	Molenaar, Jurjen
November			
12.11.	Tour des Monats November	T1	
Dezember			
17.12.	Tour des Monats Dezember	T1	

Weitere Angebote können im Laufe des Jahres dazukommen:

www.dav-konstanz.de -> **Veranstaltungen**









JDAV – Veranstaltungen und Ausbildungen der Jugend 2023

Jugendreferat

Samuel Morris, Lena Maier, Tatinka Frick, Maria Meier, Jo Köhler, Niko Lindlar, Flurina Lindlar, Leonie Lindlar

Jugendausschuss

Konstantin Wenig, Susanne Wenig, Marius Dörfer, Jessica Graf, Tatinka Frick, Niko Lindlar, Gideon Thum, Meta Meckel, Jan Vollmar, Bela Koriath

So funktioniert's: Wer Interesse an einer Jugendgruppe hat, schaut am besten online (jdav-konstanz.de) vorbei und sucht eine Jugendgruppe im passenden Alter. Wenn die Gruppe noch Plätze hat, kann man die Jugendleiter*innen direkt kontaktieren, wenn kein Platz mehr vorhanden ist, gibt es online eine zentrale Warteliste, in der man sich einträgt und angeschrieben wird, sobald Platz frei ist. Bitte habe Verständnis, dass wir generell ziemlich voll sind – scheinbar sind wir recht beliebt. Wir können nicht beliebig viele Kinder und Jugendliche aufnehmen, da wir beim Klettern viel auf Sicherheit achten. Neue Gruppen werden über unsere Internetseite und im Kletterwerk bekannt gemacht.

Wer Interesse daran hat, Jugendleiter*in zu werden, meldet sich am besten beim Jugendreferat (jugendreferat@jdav-konstanz.de). Insbesondere, aber nicht nur, suchen wir Jugendleiter*innen, die vielleicht schon anderweitig Erfahrungen in der Jugendarbeit haben und am besten volljährig oder älter sind. Motivierte sind immer herzlich willkommen!



Allen Jugendleiter*innen sei auch an dieser Stelle nochmal sehr für ihren ehrenamtlichen Einsatz gedankt!

Die neue Gruppe (Jahrgang 2012–2013)

Halli Hallo wir sind die neue Jugendgruppe! Uns gibt es ab Januar. Als hochmotivierte JDAVler wollen wir vor allem ganz viel Spaß miteinander haben. Klettern steht ganz oben auf unserer wilden Liste der Aktivitäten, aber auch Bouldern, Spielen, Kochen, Backen und was uns sonst noch so einfällt, darf nicht zu kurz kommen. Selbstverständlich planen wir auch viele Ausfahrten mit super coolen Aktivitäten, zum Beispiel in die Berge.

Gruppenzeit

Montags, 17:30–19:30, in unseren Jugendräumen, in Radolfzell

Jugendleiter*innen:

Simon Lotz, Flurina Lindlar, Laura Fantana, Leonie Lindlar

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
06.05.23	Wandern	In den Bergen
01.07.23	mit dem Fahrrad in den Hochseilgarten	Immenstaad
7.–9.7.2023	Campuru JDAV BW	Villingen-Schwenningen
Herbst 2023	Felsklettern und Kanu fahren	Donautal





Neue Gruppe (Jahrgang 2010–2011)

In dieser Jugendgruppe wirst du mit anderen Kindern zusammen lernen wie man klettert und was man dafür alles so braucht. Aber nicht nur das, wir werden auch Spiele spielen oder im Sommer mal an den See gehen.

Gruppenzeit Mittwoch, 17.30–19.30

Jugendleiter*innen: Lena Maier

Bergwichtel (Jahrgang 2010–2015)

Die Jugendgruppe der Bergwichtel Familiengruppe besteht seit September 2021 und übt wöchentlich zwei Stunden verschiedene Berg- und Natursportarten an wechselnden Orten rund um Konstanz und Kreuzlingen. Die Kinder sind zwischen 6 und 11 Jahre alt und die Gruppe wächst mit.

Gruppenzeit Mittwoch 16:45–18:45 Uhr, verschieden Orte, Wälder, Tobel um Kreuzlingen

Jugendleiter*innen: Barbara Lesemann, Julia Goebel, Christian Bernet, Sebastian Tomczyk

Ausfahrten

Wann?	Was?	Material	Treffpunkt
25.09.22	Klettertag mit allem was dazu gehört	S, Prusik, Gurt, Helm	Höhlen von Zihlschlacht
Fr..23.12.	Tages-Skiausfahrt Wildhaus	Ski, Helm, RP	7:30 Kreuzlingen Bf
4.–5.02.	Ski-Wochenende	Ski, Helm, RP	9:00 Wildhaus
11.–12.03.	Ski-Wochenende	Ski, Helm, RP	9:00 Wildhaus
19.03.22	Skitour (wo noch offen)	Helm, Ski, Pieps	7:00 Kreuzlingen
23.04.22	Skitour in der Sonne?!	Ski, Helm, Pieps	7:00 Kreuzlingen

Die Überzuckerten Edelweisse (Jahrgang 2010–2013)

Wir sind eine tolle Gruppe motivierter junger Menschen, gehen Klettern, Bouldern, backen Waffeln, oder toben einfach herum. Wir treffen uns wöchentlich montags von 18:00–19:30 im Kletterwerk.

Gute Laune und viel Spaß miteinander sind garantiert!

Gruppenzeit Kletterwerk Radolfzell

Jugendleiter*innen: Lilith Gundelfinger, Carl Fantana,

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
Januar	Jugendraum-Übernachtung	Kletterwerk
Juli	Klettertag	Kletterwerk
September	Camping-WE	Irgendwo wo es schön ist

Die wilden Berghörnchen (Jahrgang 2010–2012)

Wir sind 16 Kids im Alter von 10 bis 12 Jahren. Wir treffen uns wöchentlich zum Klettern, Bouldern, Spiele spielen, Backen und was uns noch so einfällt. Im Sommer und Winter wollen wir verschiedene Ausflüge machen und auch mal in die Berge fahren. Für Fragen stehen wir JugendleiterInnen gerne zur Verfügung. Termine für Ausfahrten werden in der Gruppenstunde und über den Mailverteiler bekannt gegeben.

Gruppenzeit

Dienstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, in unseren Jugendräumen, in Radolfzell

Jugendleiter*innen:

Jana Kästle, Jakob Müller und Max Walterspacher

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
Frühjahr 2023	Klettern am Uniturm	Uni Konstanz
Sommer 2023	Hochseilgarten	Mainauwald/ Immenstaad
Herbst 2023	Felsklettern	Donautal
Winter 2023	Backen und Weihnachtsfeier	Jugendraum Radolfzell





Peak Pikas (Jahrgang 2009–2010)

Wir Peak Pikas sind genau so laut und bergmotiviert wie unsere witzigen Namensgeber. In unseren Gruppenstunden lernen wir die Grundtechniken des Toprope und Vorstiegleiterns (Vorkenntnisse brauchst du keine :) Für die Zukunft planen wir viele spannende Ausflüge in die Berge sowohl im Winter als auch im Sommer.

Gruppenzeit Dienstag, 18:30–20:30, immer am Kletterwerk in Radolfzell.
Jugendleiter*innen: Noelle Rohrer, Bastian Auth, Kristin Hinkelmann

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
19.12.22	Weihnachtsfeier mit Plätzchen backen	Im Jugendraum
4.9.23–7.9.23	Herbstwanderung und Klettersteige	Auf der Gauenhütte

Die Kängurus (Jahrgang 2006–2008)

Wir sind Kinder im Alter von 13–15 Jahren.

Wir treffen uns wöchentlich zum Klettern, Bouldern, Spiele spielen, Backen und was uns noch so einfällt. Im Sommer springen wir auch mal gerne in den See.

Sommers wie Winters wollen wir Ausflüge in die Berge machen.

Uns als Gruppe zu verstehen, zusammen Spaß zu haben und verantwortungsvolles Bergsteigen.

Für Fragen stehen wir JugendleiterInnen gerne zur Verfügung.

Gruppenzeit Dienstag, 18.00–20.00
Jugendleiter*innen: Tatinka Frick, Konstantin Wenig, Jeremia Eisenbraun

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
20.12.22	Jugendraumübernachtung mit Weihnachtsfeier	Im Jugendraum
15.01.23	Skitag	In einem Skigebiet, dass man mit den Öffis erreicht
23–25.6.2023	Umweltbaustelle der JDAV BW mit Felsklettern	Hornbergerplatten
7–9.7.2023	Campuru	Villingen-Schwenningen
22–24.9.2023	Wanderwochenende	Ort noch nicht klar

DER SPORT MÜLLER

IN 78224 SINGEN, GAMBRINUS 2

24 Stunden, 7 Tage die Woche
einkaufen in unserem Online Shop
WWW.SPORT-MUELLER.DE





- ✓ Fuß-Vermessung
- ✓ Schuh-Anpassung
- ✓ Sohlen-Anpassung
- ✓ Passform-Garantie
- ✓ Performance-Garantie
- ✓ Ski-Service
- ✓ Ski-Test-Reisen

Jetzt Termin vereinbaren!
+49(0)7731-87200
info@sport-mueller.de

—
DER
TOP SERVICE
IN DER REGION

Click-Ups (Jahrgang 2006–2009)

Hast du Lust neue, motivierte Leute kennen zu lernen? Wir Click-Ups treffen uns immer donnerstags und gehen gemeinsam klettern, bouldern oder spielen einfach nur Spiele. Bei uns kannst du deine Langeweile mit Sicherheit vergessen!! Wir würden uns alle freuen, wenn du mal bei uns vorbei schauen würdest.

Gruppenzeit Donnerstag 18:00–20:00 Uhr, in den Jugendräumen des Kletterwerks
Jugendleiter*innen: Gideon Thum, Lasse Hänssler, Jessica Graf

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
01.04.23	Klettern im Donautal	Donautal
10.06.23	Jugendraumübernachtung und Klettern am Mägdeberg	Radolfzell/Mägdeberg





Die Murmeltiere (Jahrgang 2006–2009)

Wir sind zusammen in den Bergen und der Natur unterwegs, probieren Neues aus und entdecken dabei unsere eigenen Stärken. Wir suchen uns große oder kleine Herausforderungen und bereiten uns gemeinsam auf die Ausfahrten vor. Dazu treffen wir uns alle zwei Wochen und lernen die Grundlagen der Tourenplanung kennen bspw. eine Karte lesen und darauf die umliegenden Berge finden, Gehzeiten schätzen, eine Packliste schreiben oder einen Essensplan erstellen. Spiel und Spaß sind immer mit dabei, genauso wie „Murmeltierrunden“ (Reflexionseinheiten), in denen wir uns über unsere Erlebnisse austauschen. Dies ist keine reine Klettergruppe.

Gruppenzeit Mittwoch 17–19 Uhr
Jugendleiter*innen: Meta Meckel, Jan Vollmer, (Sarah Münzner als Unterstützung bei Ausfahrten)

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
2–3 Tage in den Herbstferien	kleine Hüttentour mit Winterräumen	
Wochenende im Februar	Skitour, Schlitten fahren	
Evt. Schneezelten	Da wo Schnee liegt (mit Öfis erreichbar)	
25.–26.06.23	Umweltbaustelle der JDAV BW und Felsklettern	Hornbergerplatten
15.–16.07.23	Klettersteig, Gratwanderung, Rutschen	Lindauer Hütte
28.07–...08.23	Bergtour	In den Bergen

Bigfoots (Jahrgang 2005–2006)

Die Bigfoots sind eine Jugendgruppe im Alter von 15–16 Jahren, die seit Anfang 2019 mit uns gemeinsam das Klettern erlernen, und dabei Spaß am Klettern und Spielen haben.

Gruppenzeit Mittwoch 18:00–20:00 Uhr, in den Jugendräumen des Kletterwerks
Jugendleiter*innen: Sam Morris, Amelie Karrer

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
20.01.23– 22.01.23	Ski, Snowboard und Spaß im Schnee	Feldberg und Umgebung

Die Bergopathen (Jahrgang 2005–2009)

Wir Bergopathen sind im Alter von 11 bis 14 und treffen uns immer freitags von 17 bis 19 Uhr im Kletterwerk in Radolfzell. Wir sind verrückt nach den Bergen – wie der Name vermuten lässt. In unseren Gruppenstunden geht es ums Klettern, Bouldern, jede Menge Spaß und die Gemeinschaft der JDAV. Wir planen auch für die Zukunft viele bunte und interessante Ausfahrten in unsere geliebte Bergwelt.

Für Fragen stehen wir JugendleiterInnen gerne zur Verfügung.

Gruppenzeit Freitag, 17.00–19.00
Jugendleiter*innen: Bela Koriath, Cora Braun, Noel Neathery

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
Skifahren	27.–29.01.2023	
Hochseilgarten	20.05.23	Immenstaad/Mainau
Outdoor Klettern	16.–18.06.2023	
Bouldern	14.–16.07.2023	MagicWood

Steinböcke (Jahrgang 2004–2007)

Wir sind das ganze Jahr über aktiv. Zu unseren normalen Gruppenzeiten gehen wir meistens in der Kletterhalle klettern, aber manchmal auch kochen oder Ausfahrten planen. Die Ausfahrten sind alles mögliche von gemeinsam entspannt am Strandbad einen Tag verbringen über Fahrradtouren, Klettern am Fels bis zu alpinen Wanderungen und Hochtouren. Einfach das, worauf wir so Lust haben.

Gruppenzeit Montags 18:00–20:00
Jugendleiter*innen: Jens Gebert, Clemens Winter

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
3./4.10.2020	Hochtour	Clariden
17.10.20	Klettern	Donautal



Little Geckos (Jahrgang 2003–2009)

Wir sind die Jugend der Familiengruppe, das heißt, dass auch nur Kinder von aktiven Mitglieder der Familiengruppe beitreten können.

Wir treffen uns jeden Freitag im Kletterwerk, um zu trainieren und die für draußen nötige Technik zu lernen. Wir sind aber auch das ganze Jahr draußen unterwegs, meistens nur für Wochenenden, oder auch mal für mehrere Tage.

Neben Klettern stehen auch Höhle, Bouldern, Skifahren und vieles mehr auf dem Programm.

Gruppenzeit Freitags, Uhrzeit wird immer in der Gruppe besprochen
Jugendleiter*innen: Tatinka Frick

Ausfahrten: nur zusammen mit der Familiengruppe

Die Almdudler (Jahrgang 2002–2005)

Wir, die Almdudler treffen uns jeden Donnerstag von 18 bis 20.30 Uhr, um zusammen zu klettern, bouldern, kochen oder was uns sonst noch so einfällt (z. B. schwimmen, slacken, Eis essen, Almdudler trinken etc.). Je nach Lust und Laune kommt auch ein spontaner zweiter und dritter Termin pro Woche dazu. An den Wochenenden oder in den Ferien machen wir auch gerne mal Ausflüge oder gehen normal in die Halle. Außer dem Klettern und Bouldern in der Halle gehen wir wandern, am Fels klettern, Kanu fahren, Ski fahren, Schneeschuhwandern, Zelten und was man sonst sonst so in den Bergen so macht.

Gruppenzeit regelmäßig Donnerstag, 18–20.30 Uhr
 Je nach Lust und Laune Dienstag, 18–20.30 Uhr
Jugendleiter*innen: Marius Dörfer

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
20.02.23	Skifahren	noch offen
11.–12.03.2023	Ausfahrt in den Schnee (Ski, Schneeschuh, Schlitten – je nach Lust)	dahin wo es Schnee gibt
18.–21.05.2023	Bouldern + Klettern am Fels	noch offen
Sommerferien (1. Woche)	Hüttentour	noch offen

Peaky Climbers (Jahrgang 2003–2006)

Wir sind eine sehr motivierte Klettergruppe, die sich jeden Dienstag zum klettern trifft. Unser Ziel ist es, unsere Technik und unser Geschick beim Klettern zu verbessern.

Gruppenzeit Dienstag 18.00 Uhr bis open end.

Jugendleiter*innen: Gideon Thum

Ausfahrten

Wann?	Was?	Wo?
19–20.11.22	Boulder schrauben und verstehen	Radolfzell
Frühjahr	ganz viel Klettern am Fels	Donautal/Albbruck/etc..

Die Zugspitzen (Jahrgang ca. 2003–2005)

Wir sind eine bunte Truppe, die gerne klettert und bouldert, grillt und Kuchen isst. Wir treffen uns meist in der Kletterhalle in Radolfzell. Je nach Lust und Laune der Gruppenteilnehmer bezwingen wir auch den ein oder anderen Gipfel oder gehen am See baden. Falls ihr im passenden Alter seid, gerne eine Mail schreiben – wir freuen uns über neue Gesichter.

Gruppenzeit Mittwochabend 18–20 Uhr

Jugendleiter*innen: Valentin Lindlar, Johanna Bregenzer

Offene Ausfahrtengruppe für 6–12 Jährige

Diese Gruppe ist ein offenes Programm für Kinder von 6–12 Jahren. Wir machen regelmäßig Ausfahrten und Angebote um Konstanz herum oder in den Berge. Wenn du also Lust hast mal raus in die Natur zu kommen, schau gerne vorbei. Vorkenntnisse brauchst du keine.

Wir haben keine wöchentlichen Gruppenstunden, du kannst dich also einfach zu einem Angebot anmelden und schauen, was dir Spaß macht. Wenn es dir gefällt, freuen wir uns dich auch regelmäßig zu sehen – und vielleicht findest du in der Gruppe ja Freundschaften, mit denen zusammen du dann mit auf eins der Ferienlager der JDAV Konstanz kommst!

Infos und neue Termine findest du immer auf der JDAV Homepage.

Jahrgang: 6–12 Jahre

Jugendleiter*innen: Leonie Lindlar, Niko Lindlar, Jana Kästle, Jan Paul Baur, Selina Winkler, Flurina Lindlar, Maria Maier

Termine: Werden fortlaufend geplant.



Lager

Wann?	Was?
Fasnachts- ferien	Tourenlager Zusammen mit netten Menschen ca. Eine Woche lang auf Ski- und Snowboardtouren gehen.
Pfingst- ferien	Pfingstlager ab 8 Jahren. Klettern, Wandern, Campen und vor allem eine tolle Zeit in einer Gruppe erleben.
Weihnachts- ferien	Winterlager Winterlager 2024: in der letzten Woche der Weihnachtsferien. Eine Woche lang, die Piste runter heizen, Schlitten fahren, Schneeschuhe wandern, die erste Skitour deines Lebens machen... Alles, was der Winter so zu lässt. Ab 8 Jahren.

Grüfis 2023

Gruppenübergreifende Ausfahrten

Datum	Was? Wo? Voraussetzung	Kurs/Grüfi, Schwierigkeitsgrad	Teamer
16.–18.12.22	LVS-Training, Gauenhütte. Für Jugendleiter:innen	JL-Kurs	Leonie Niko
07.01. oder 08.01.23	Skitour, wo Schnee ist und nicht zu weit weg, Lust sich ans Skitouren heranzuwagen, Grundkönnen Skifahren (sicher auf blauen Pisten)	Grüfi, E+A	Clemens + Maria + Flurina
14.–15.01.23	Skitouren, Lindauer Hütte (Winterraum), Kondition für bis zu 1200 Hm, Skifahren bis 30° abseits der Pist	Kurs	Leonie, Krystian
21.–22.01.23	Skitouren, Lindauer Hütte (Winterraum), Kondition bis 1000 Hm, erste Erfahrungen im Skitourengehen & LVS, sicheres Skifahren	Grüfi, F	Clemens + Anton
27.–29.01.23	Klausurtagung Jugendausschuss und Jugendreferat, Nördli, Gonten, Mitglied im JA/JuRef		Leonie
04. oder 05.03.23	Skitour, irgendwo im Alpstein, Kondition für bis zu 1400 Hm + sicheres Skifahren in wechselnden Schneeeverhältnissen bis ~ 35 Grad	Grüfi, F	Lorenz (+ ?)
14.05.23	MTB Tour, um Konstanz (Bodanrück), Du hast ein Trail-sicheres MTB (Hard-Tal oder Fully) einen Fahrradhelm, und erste Erfahrungen mit Singletrails	Grüfi, A–F	Maria und Vale
15.–16.07.23	Klettersteig, Wandern, Rutschen, Lindauer Hütte, Kondition bis zu 800 Hm mit Rucksack, Schwindelfreiheit	Grüfi	Flu, Lisa und Meta
26.06. + 24.08.–02.09.23	(Alpin)klettern, Hochtouren, Dolomiten, ab 14 Jahre, selbständiges Sportklettern am Fels ist Voraussetzung	Klettertreff	Anna Gomeringer
9.–12.02.23	Eisklettern, Pontresina, Camping, ab 14 Jahre, selbständiges Felsklettern	Kurs	Anna Gomeringer
7.–9.7.23	Campuru, Villingen-Schwenningen, ab 6 Jahren	Sektionsübergreifend (Süfi), Alle	Tinka, Leonie

Schwierigkeitsgrad:

E = Einsteiger (War noch nie auf Tour)

A = Anfänger (War schon ein paar mal auf Tour, braucht aber noch viel Unterstützung)

F = Fortgeschritten (Schon etwas anspruchsvollere Touren)

P = Profis (Anspruchsvolle Touren)



Familiengruppen (Ortsgruppen KN, RZ, SI)

Familienbergsteigen

Es gibt drei Familiengruppen in der Sektion Konstanz, die unterschiedliche Altersspannen von Jugendlichen und Kinder ansprechen. Gemein haben alle Gruppen sicher die Begeisterung für den Bergsport und die Natur. Die Geckos ist die älteste Gruppe und die Mehrheit der Kinder sind schon über 16 Jahre alt. Die Bergwichtel organisieren sich seit über 10 Jahren und sprechen Kinder ab ca. sieben Jahren an. Die Familiengruppe Murmeltiere ist neu gegründet und spricht Familien mit Kleinkindern an. Da viele Familien nicht strikte Altersaufteilungen haben bestätigen Ausnahmen natürlich die Regel und manche gehen mal dort und mal dort mit.

Die Familiengruppen

Geckos

Die Geckos ist die älteste Familiengruppe und spricht deswegen auch eher Familien mit Jugendlichen und einem größeren Leistungsvermögen an. Der Fokus liegt in der Gruppe auf das Klettern in luftigen Höhen sowie in dunklen Höhlen und das Kletterwerk ist ein fester Treffpunkt für die Geckos. Tourenanmeldungen erfolgen direkt bei den Organisatoren und die Leiterin ist Anja Frick. anja.frick@gmx.de

Ausfahrten werden auf der Webseite veröffentlicht.

<https://www.dav-konstanz.de/sektion/abteilungen/familiengruppe/geckos>

Bergwichtel

Die Bergwichtel sind 2012 entstanden und haben Kinder mehrheitlich zwischen zwölf und sechs Jahren. Der Fokus liegt auf Skifahren und Bergsteigen, wobei sich monatlich auch eine Klettertruppe an Felsen oder in Kletterhallen in der Region trifft. Die bisherige Familiengruppe Hobbits ist seit diesem Jahr hier integriert, da die Tourenleitenden nicht mehr ausreichend sind. Tourenanmeldungen erfolgen innerhalb der Gruppe direkt bei den Organisatoren und der Leiter ist Sebastian Tomczyk und Philipp Feldschmid.

Datum	Aktion, Tourenziel/Gebiet	Schlüssel	Tourenleitende (1. & Co-Leitende)
Mi. 28.12.22– Mo. 02.01.22	Bergwichtel-Skilager im Skigebiet Oberjoch. Übernachtung, Vollpension und Skipass, Alter: 5 - 12 Jahre, Alpinski, Langlauf, Tourenski, Rodeln und was uns sonst Spass macht (22 Plätze). Oberjoch (1100 m), Allgäu	F	Barbara Lesemann
FR. 06.01.– So. 08.1.22	Alpinski in Faschina/Damüls und Langlauf in Damüls, 2 Nächte, Selbstversorgung mit Sauna. Fontanella, Bregenzerwald	F	Sebastian Tomczyk
Sa. 21.01.– So. 22.01.23	Alpinski im Familiengebiet Wildhaus im Alpstein mit Grillstelle direkt am Schlepplift ;-) Langlauf 10 Gehminuten, 1 Nacht, Selbstversorgung (20 Plätze). Wildhaus (900 m), Alpstein	F	Steffen Rau



Datum	Aktion, Tourenziel/Gebiet	Schlüssel	Tourenleitende (1. & Co-Leitende)
Sa. 25.02.– So.26.02.23	Alpinski im Familiengebiet Wildhaus im Alpstein mit Grillstelle direkt am Schlepplift ;-) Langlauf 10 Gehminuten, 1 Nacht, Selbstversorgung (20 Plätze). Wildhaus (900 m), Alpstein	F	Steffen Rau
So.05.03.23	Skitour mit Iglubau (Der Gipfel ist Nebensache) NUR für Kinder ab 11 Jahre und MIT/OHNE Eltern. Ort noch offen	F2	Sebastian Tomczyk
So. 23.04.23	Spiel und Spass mit Seilaufbauten, Lasst euch überraschen was alles möglich ist. Alter: circa 5–11. Wald in der Nähe von Radolfzell	F	Silke Richrath
Sa. 06.05.23	3-Schluchtenpfad (10km) mit Grillen. Alter: 7–12 Jahren. Löffingen	F	Thomas und Christina Fauti
So. 07.05.23	Klettertag mit Eltern-Kind Ausbildung; Voraussetzung ist sehr gutes TopRope Sichern; Idee ist die Kinder separat zu betreuen. Koblach, AU	F2	Cornelius Weller, Sebastian Tomczyk
Sa,13.05.23	Klettern: Hornberger Platte, evtl. gemeinsame An- und Rückfahrt mit der Bahn. Hornberg, Schwarzwald	F	Diana Friedemann, Tobias Vogler, Markus und Anke Beck
Do. 18.05.– So. 21.05.23	Wandern, Bouldern und was man sonst so in den Bergen unternehmen kann auf der Gauenhütte (Selbstversorger). Gauertal, Montafon	F	Markus und Anke Beck, Alex Thaler
So. 21.05.2025	Niedere Seilaufbauten um und mit Bäumen im Wald und über eine Schlucht...dazu suchen wir noch eine Person für die Kinderbetreuung zwischendurch. Tägerwiler Forst	F2	Cornelius Weller, Sebastian Tomczyk
Fr. 16.6.– So. 18.06.	Klettern, Grillen, Höhlen um Bad Urach, Werkmannhaus (Selbstversorgerhütte) oder Campingplatz, je nach aktuellen Möglichkeiten und Wünschen (das Wichtigste dort: eine einfache aber sehr coole Durchgangshöhle!). https://www.outdoorfamilie.de/wandern-klettern-hoehlen-schwaebische-ab/ . Bad Urach	F	Diana Friedemann, Tobias Vogler
Sa. 24.06.– So. 25.06.23	Wander- und Kletterwochenende mit Übernachtung auf dem Campingplatz (1 Tag Klettern, 1 Tag Wandern oder alternativ 2 Tage Klettern, nach Absprache). Ziel: St. Gallenkirch. Montafon	F	Mirko Kastner
Sa. 01.07.23,	Boote schnitzen und Bootsrennen in der Klingebachschlucht. Höri	F	Markus und Anke Beck
Sa. 08.07.– So. 09.07.23	Kletterwochenende (2 Tage Klettern) mit Übernachtung auf dem Campingplatz. Ziel: Bieler See. Klettergebiete: La Neuveville (Schwerpunkt franz. 4. Grad) und Vingelz (von 4b bis 5c, aber auch mehr). Berner Jura	F	Mirko Kastner
So., 24.09.23	Abenteuer im Wald. Voraussichtlich bei Liggingen	F	Markus und Anke Beck
Sa. 30.09.23	Klettertag am Mägdeberg, mit Grillen auf der Burg (falls zu kühl, dann nur grillen und Burg-Kraxeln :). Mägdeberg	F	Diana Friedemann, Tobias Vogler
So. 26.11.23	Über Stock und Stein und durch den Tobel! Es gilt in Dreier-Teams irgendwie die Posten zu erreichen. Raum Kreuzlingen-Konstanz	F2	Sebastian Tomczyk

F = gesamte Familiengruppe, F1 = Kinder bis 8 Jahre, F2 = Kinder ab 8 Jahre

Gründung einer neuen Familiengruppe „Murmeltiere“

Hallo zusammen,

bis jetzt waren wir mit unseren Kindern meist allein in den Bergen unterwegs. Damit die Kleinen nicht die Lust verlieren und weitere Gleichgesinnte treffen können, gründen wir eine neue Familiengruppe.

Wir würden uns freuen, wenn wir weitere Mitstreiter finden, die ähnliche Interessen haben wie wir und ihren Kleinen die Schönheit und Vielfalt der Bergwelt spielerisch näherbringen wollen.

Das Angebot richtet sich vorrangig an die ganz Kleinen (Jahrgänge 2019–2021).

Ein vorläufiges Tourenprogramm ist abgedruckt. Anmeldungen bitte per E-Mail. Über zusätzliche Wanderangebote anderer Gruppenmitglieder würden wir uns freuen.

Bei Fragen meldet Euch gerne bei Patricia, patricia.luetgebueter@gmail.com oder Sebastian, brueggemann-sebastian@gmx.de

Datum/Uhrzeit	Tourenziel	Tourenleitende (1. & Co-Leitende)
14.01.23 15.30 Uhr	Erstes Treffen aller interessierten Familien im Kletterwerk	Seb & Patricia
04.02.23 11.00 Uhr	Winterwanderung Schwarzwald (Martinskapelle–Günterfelsen–Brend)	Patricia & Andreas
26.02.23 12.00 Uhr	Rodeln im Hegau mit Lagerfeuer	Patricia & Andreas
26.03.23 11.00 Uhr	Bärlauchwanderung am Mägdeberg	Patricia & Andreas
16.04.23 13.00 Uhr	Wanderung am Bisongehege in Liggeringen mit Grillen	Seb & Tati
25.06.23 11.00 Uhr	Mindelseerunde	Patricia & Andreas
22.07.23 10.00 Uhr	Wanderung mit Einkehr an der Bollenwees CH	Seb & Tati
16–17.09.23 10.00 Uhr	Wochenende mit Rutschenpark auf der Gauenhütte AT	Seb & Tati
22.10.23 11.00 Uhr	Laubwanderung am Haldenhof	Patricia & Andreas
10.12.23 15.00 Uhr	Nicolausfeier	Seb & Patricia





Herzlich willkommen auf der

KONSTANZER HÜTTE
1688 m
1990 erbaut von der Sektion Konstanz
des Deutschen Alpenvereins.



700m Luftlinie entfernt von der
1885 erstellten, 1963 und 1981
erweiterten Hütte, die 1988 durch
einen Erdsturz zerstört wurde.



Mountainbike-Gruppen

Sowohl in Konstanz als auch in Radolfzell finden das ganze Jahr über wöchentliche Ausfahrten in der näheren Umgebung statt.

Zusätzlich werden Tages- und Mehrtagestouren von Frühjahr bis Herbst angeboten. Nähere Informationen finden sich im allgemeinen Tourenprogramm der Sektion und im Internet.

Ansprechpartner

Konstanz

Gabi Mürter	075 31-69 78 97	g.muerter@gmx.de
Manuel Zepf	075 31-363 14 12	manuel.zepf@walter-zepf.de

Radolfzell

Steffi Zieten	077 32-91 19 48; 01 74-3 26 80 31	stzieten@gmx.de
Thomas Zieten	077 32-91 19 48; 01 75-1 21 66 43	stzieten@gmx.de

Singen (Friedingen)

Barbara Kiss-Nägele	077 31-4 52 40
Anmeldung gerne unter	01 75-9 39 70 78 als SMS oder WhatsApp

Ortsgruppen

Ortsgruppe Konstanz

Wann: Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat (4-Wochen-Rhythmus).

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Nächste Treffen: 15.12.2022, 19.01.2023, 16.02.2023, 16.03.2023

Ort: Vorrangig die Geschäftsräume; Variation möglich, abhängig vom Anlass.

Rahmen: Offene Plattform zum persönlichen Austausch und Kennenlernen.

Kommunikation:

Mailverteiler – bei Interesse bitte bei michael.hugel@dav-konstanz.net melden.

Zielgruppe: zwischen 25 und 55 (oder sich der Altersgruppe zugehörig fühlend).

Programm: Tourenaustausch, Ausbildung ..., Gruppeninteressen entscheiden.

Michael Hugel



Senioren Konstanz

Datum/ Dauer	Tourenziel, Gebiet Veranstaltung	Schlüssel	Tourenleiter*in
17.1.	Meersburg Hinterland	T1	Herguth, Erwine
31.1.	Schneeschuwwanderung nach Schneelage	SS I	Herguth, Erwine
7.3.	Schneeschuwwanderung nach Schneelage	SS I	Herguth, Erwine
18.4.	Wanderweg Gailingen, 11,6 km, 3–4 Std.	T1	Herguth, Erwine
2.5.	Wolfegg Schwabenkinder, 10,5 km, 3–4 Std.	T1	Herguth, Erwine
16.5.	Wanderung im Thurgau, z. B. 3-Ruinenwanderung	T1	Adam, Gegurg
30.5.	Seenwanderung Salem, 15 km, 4,5 Std.	T1	Herguth, Erwine
13.6.	Aacher Geißbock Aachquelle, 13,4 km	T1	Herguth, Erwine
11.7.	Hegau Alter Schäferweg, 13 km	T1	Herguth, Erwine
26.9.	Margelchopf 2163 m, Alviergruppe	T2	Adam, Gerburg
10.10.	Burg Hohenhewen	T1	Herguth, Erwine

Zu unserem Tourenprogramm bieten wir noch eintägige Radtouren an.

Die vorläufigen Termine sind:

25.4.; 9.5.; 23.5.; 6.6.; 4.7.; 18.7.; 1.8.; 15.8.; 29.8.; 12.9.

Die Radtouren finden nur bei guter Witterung statt.

Ziele und Abfahrtszeiten werden in der Tagespresse bekannt gegeben.

Alle Veranstaltungen sind immer am Dienstag.

Ortsgruppe Radolfzell

Termine

Über Termine und Veranstaltungen wird per E-Mail oder auf der Homepage informiert. Beginn 19.30 Uhr

19.01.	Zeller Treff	Mittwoch, 19.30 Uhr im Kletterwerk, hinterer Schulungsraum
19.04.	Zeller Treff	Mittwoch, 19.30 Uhr im Kletterwerk, hinterer Schulungsraum
21.07.	Grillfest	Freitag
18.10.	Zeller Treff	Mittwoch, 19.30 Uhr im Kletterwerk, hinterer Schulungsraum
02.12.	Jahresabschluss	Samstag

Leitung der Ortsgruppe

Anne Müller	0 77 38-14 75	annemuellerst@t-online.de
Markus Brügel-Maier (Stellvertreter)	0 77 32-49 46	bruegelmarkus@yahoo.de

Seniorengruppe Radolfzell

Die Seniorengruppe erstellt ihr Programm vierteljährlich. Zum Anschauen und Downloaden auf der Homepage unter Sektion/Ortsgruppen/Ortsgruppe Radolfzell. Einen Aushang des Seniorenprogramms gibt es im Schaukasten des ehem. Geschäftes Moriell am Marktplatz.

Ansprechpartner

Alfred Lehmann

0 77 74-6869

Ortsgruppe Singen

Spartenleiter

Wandern	Torsten Wendler	0162-6910645	torstenwendler64@t-online.de
Senioren	Gotthard Beier	07731-24760	
	Thomas Mayer	07731-42468	
Schriftführung	Annette Willmann	07731-52526	willmann-worblingen@t-online.de

Ortsgruppen-Treffen

Im Clubheim des FC Singen, Friedinger Str. 24 – Gaststätte „Zum Elfer“

Termine jeweils Donnerstag 19.00 Uhr

12.01.23, 09.03.23, 11.05.23, 14.09.23, 09.11.23, Nikolausfeier 10.12.23

Im Juli ist ein Grillfest geplant, der Termin wird kurzfristig bekanntgegeben (wetterabhängig).

Leitung der Ortsgruppe (kommissarisch)

Annette Willmann

07731-52526

willmann-worblingen@t-online.de

Franziska Brell

07731-26082

fbrell@t-online.de

Seniorenwanderungen Singen

Sie finden statt an jedem zweiten Mittwoch in den geraden Wochen eines Monats.

Nähere Informationen siehe Spartenleiter

Treffpunkt

Waldfriedhof Singen um 9.00 Uhr; in den Wintermonaten November bis Februar um 12.30 Uhr



Gesamtsektion

Fachreferenten der Sektion in den Bereichen Veranstaltungen

Ausbildung	Volker Conradt	volker.conradt@dav-konstanz.net
Touren	Michael Dörfer	michael.doerfer@dav-konstanz.net
Familien	Sebastian Tomczyk-Hauswald	sebastian.tomczyk@dav-konstanz.net
Jugend	Niko Lindlar	niko.lindlar@dav-konstanz.net
Mountainbike	Thomas Zieten	stzieten@gmx.de
Senioren	Franziska Brell	fbrell@t-online.de

Veranstaltungen auf Sektionsebene

Do, 16.03.2023, 19:00 Uhr	Mitgliederversammlung. Näheres siehe Seite 44 und Homepage.
Fr, 24.11. 2023	Kartoffelessen

Tour des Monats

Bei der Tour des Monats handelt es sich um eine einfache Wanderung, SS-/Ski- oder MB-Tour. Die Ziele werden, soweit sie im Programm noch nicht angegeben sind, jeweils in den vorausgehenden Monatsversammlungen und auf der Homepage bekanntgegeben.

Klettertreff

immer mittwochs im Kletterwerk in Radolfzell ab 18.45 Uhr. Für die Fahrt nach Radolfzell bilden wir Fahrgemeinschaften.

Bei gutem Wetter/im Sommer nach Absprache auch am Kletterturm der Uni Konstanz ab 18.30 Uhr.

Fragen zum Klettertreff bitte an folgende E-Mail-Adresse: klettertreff@dav-konstanz.net

Mehr Infos: www.dav-konstanz.de/sektion/abteilungen/klettertreff



Sektion Konstanz des Deutschen Alpenvereins e. V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023

**am Donnerstag, den 16. März 2023 um 19.00 Uhr im
Constanzer Wirtshaus in Konstanz.**

Vorläufige Tagesordnungspunkte

- Bericht des 1. Vorsitzenden
- Bericht des Schatzmeisters
- Bericht zur Rechnungsprüfung
- Entlastung des Vorstands
- Wirtschaftsplan 2023
- Wahlen (turnusgemäße Vorstandswahlen)
- Klimaschutz
- Anträge, Ergänzungen, Verschiedenes

Ergänzende Hinweise:

Anträge für die Mitgliederversammlung können bis spätestens 6 Wochen vor der Versammlung bei der Geschäftsstelle zu Händen des Vorstands eingereicht werden. Aufgrund der Corona-Pandemie kann es sowohl im Hinblick auf den Termin als auch den Ort zu Änderungen kommen. Wir bitten daher um Kenntnisnahme entsprechender Informationen auf unserer Homepage (www.dav-konstanz.de). Dort werden auch gegebenenfalls Unterlagen zur Vorbereitung auf die Mitgliederversammlung veröffentlicht.

Nils Weidmann
1. Vorsitzender



Tourenleiter der Sektion

Nachname	Vorname	Telefon	E-Mail
Adam	Gerburg	07531-33575	alpila.nova@gmail.com
Albert	Doreen	07531-53304	doreenalbert@gmx.net
Auer	Steffen	07733-977163	dav@crazy-to-bike.de
Beier	Gotthard	07731-24760	
Bohnacker	Jochen	015202690831	jobo@web.de
Böker	Elisabeth	0176 64628246	elisabeth.boeker@gmx.de
Breitung	Anita	017645760087	anita.breitung@web.de
Brielmeier	Stephan	0177-2770638	meier69@gmx.de
Brügel-Maier	Markus	07732-4946	bruegelmarkus@yahoo.de
Brüggemann	Sebastian	07732-6010001	brueggemann-sebastian@gmx.de
Brüggemann	Tatjana	0173-8177730	tatjana.degenhardt@gmail.com
Conradt	Volker	07531-66365	volker.conradt@dav-konstanz.net
Dengler	Ulrich	07531-189659	ulrich.dengler@gmx.de
Dörfer	Michael	07732-9423984	michael.doerfer@dav-konstanz.net
Döring	Tino Marc	0041-31-5341995	tino.marc.doering@web.de
Englisch	Gerhard	07531-23521	rita.gerhard.englisch@online.de
Fecker	Markus	0173-9078988	fecker81@gmail.com
Finsterhölzl	Regina	0176-61186109	regina.finsterhoelzl@gmail.com
Fleischmann	Georg	07732-7573	georg.fleischmann@ff-35.de
Frey-Holthoff	Alexandra		frey-holthoff@web.de
Frick	Anja	07732-7573	anja.frick@gmx.de
Gärtner	Monique	07531-128990	monique-m@live.de
Graf	Karl	0041-71-8911250	karlg@bluewin.ch
Graf	Sandra	07531-2826146	SchlzSandy@aol.com
Groten	Ottokar	07731-45258	ottokar.groten@dav-konstanz.net
Herguth	Erwine	07531-22363	erwine.herguth@arcor.de
Jurt	Vladimir	07731-3196029	vladimir.jurt@dav-konstanz.net
Kaiser	Heidi	07732-9407753	heidi-radolfzell@t-online.de
Kammerer	Claudia	07531/939294	c.kammerer1@web.de
Kanitscheider	Elmar	08142-2914390	elmar.kanitscheider@dav-konstanz.net
Kilian	Thomas	07738-9395189	kiljun@web.de
Kirst	Peter	07533-4479	kipeter@web.de
Kiss-Nägele	Barbara	07731-45240	kiss-naegele@solarsystemhaus.de
Klose	Raphaella	01734539503	elaklose@web.de
König	Anja	07731-9220670	akoe@posteo.de
Kränzl	Andreas	+41762363346	kraenzl@gmx.de
Kraus	Sina		sina.kraus@posteo.de

Nachname	Vorname	Telefon	E-Mail
Kuchenbecker	Jörg	07732-6010264	kuchenbeckerjo@aol.com
Kurzer	Karl	0041764933262	karl.kurzer@outlook.com
Lindemann	Jens	0157-89093384	jens.lindemann@posteo.de
Linke	Jonathan	0176-32099401	jonathan.steffens@dav-konstanz.net
Maier	Thomas	07771-920933	thomas_miriam@web.de
Mayer	Thomas	07731-42468	
Molenaar	Lennart Jurjen	01577 204 3041	jurjenmolenaar@hotmail.nl
Pietsch	Jürgen	07732-14778	j.pietsch@pietsch-radolfzell.de
Reinicke	Martin	07738-923698	martinreinicke@web.de
Richrath	Silke	07734-936163	silkerichrath@web.de
Schätzl	Werner		dschaetzl@t-online.de
Schröter	Reinhard	07731-51516	info@maler-schroeter.com
Streit	Roland	0151-14074349	roland_streit@gmx.de
Teufel	Bernhard	07731-23470	bernd.teufel@dav-konstanz.net
Vatelman	Vladimir	01517-5090636	v.vatelman@t-online.de
Weidmann	Nils		nils.weidmann@dav-konstanz.net
Wendler	Torsten	017657805605	torstenwendler64@t-online.de
Wilharm	Elke	01737376214	ewilharm@mailbox.org
Wilharm	Thorsten	015128148877	twilharm@mailbox.org
Zech	Ursula	07531-44075	ursula.zech@gmail.com
Zieten	Steffi	07732-911948	stzieten@gmx.de
Zieten	Thomas	07732-911948	stzieten@gmx.de



AGB zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen

(im Folgenden „Tour“ genannt) der Sektion Konstanz des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. (im Folgenden „Sektion“ genannt)

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit den nachstehenden Bestimmungen einverstanden:

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt für jeden Teilnehmer bei den benannten Verantwortlichen / Tourenleitern schriftlich oder elektronisch auf der Internetseite der Sektion für die jeweilige Tour.

- Mit der Anmeldung zu einer Tour bestätigt der Teilnehmer verbindlich, dass er die im Tourenprogramm angegebenen Voraussetzungen erfüllt, dass er sich des immanenten Risikos des Bergsports bewusst ist und er bereit ist, dieses einzugehen. Mit dem Erscheinen bei einer Tour bestätigt er, dass er physisch und psychisch den Tourenanforderungen gewachsen ist. Die Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Der Tourenleiter kann den Teilnehmer im Vorfeld von der Tour ausschließen. Gründe hierfür können z. B. sein: Teilnehmer scheint den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen; Nichterscheinen bei der Vorbesprechung oder einer Testtour.
- Bei einer bereits begonnenen Tour ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert oder gefährdet ist, die vom Tourenleiter geforderte Ausrüstung nicht vorhanden ist oder die Anweisungen des Tourenleiters nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen). Eine nach Tourenbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung der Tourenggebühr.
- Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbstständigen Seilschaften gegangen. Wenn der Teilnehmer ein gesundheitliches Problem (z. B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) hat, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, ist er verpflichtet, den Tourenleiter darüber bereits bei der Anmeldung, auf jeden Fall so früh wie möglich, zu informieren.
- Mit der Bestätigung durch den Tourenleiter wird u. U. eine Teilnahmegebühr fällig. Diese ist unverzüglich, spätestens bis zum Ablauf der Anmeldefrist unter Angabe des Namens und der Tour-Nummer auf das Sektionskonto per Paypal oder per cash zu bezahlen. Das gilt auch für Vorauszahlungen, die in der Tourenbeschreibung aufgeführt sind; diese sind in der Regel direkt beim Tourenleiter zu bezahlen.
- Die Sektion kann einen angemessenen Vorschuss für die von ihr zu leistenden Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Hüttenreservierungen, Mietwagenreservierungen, Bahntickets u. a.) verlangen. Über die voraussichtliche Höhe dieser Nebenkosten gibt der Tourenleiter auf Wunsch Auskunft.
- Die Teilnehmer werden über den Zahlungseingang und Ihre Teilnahme informiert. Falls die Zahlung der Teilnahmegebühr oder des angeforderten Vorschusses nicht fristgerecht eingeht, kann der Tourenleiter Teilnehmer von der Tour ausschließen und z. B. neue Teilnehmer von der Warteliste in die Tour aufnehmen.
- Für Touren mit begrenzter Teilnehmerzahl kann eine Warteliste gebildet werden.

2. Gebühren

Der Preis beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühr.

- Eintrittsgelder und Sachkosten sind vom Teilnehmer stets zusätzlich zu tragen. Jeder Teilnehmer muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Lift, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Tourenausschreibung ausdrücklich anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der voraussichtlich entstehenden Kosten erteilt der Tourenleiter Auskunft.
- Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen werden grundsätzlich sowohl Quartier als auch Verpflegung bereits im Vorfeld gebucht. Es besteht kein Anspruch auf ein Einzelzimmer.
- Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Übernachtungsgebühren, Bahntickets, Mietwagen), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn

diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten entstehen, sind diese vom zurücktretenden Teilnehmer (neben etwaigen Stornogeühren) zu ersetzen.

3. Absagen durch die Sektion

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen, wegen ungünstiger Witterungs- und Schneeverhältnisse oder bei Ausfall eines Tourenleiters ist die Sektion berechtigt, die Tour abzusagen. In diesen Fällen werden die Teilnahmegebühr bzw. etwaige Vorauszahlungen hierauf und Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Hüttenreservierungen, Mietwagenreservierungen, Bahntickets u. a.) vollständig erstattet. Bei Ausfall eines Tourenleiters kann die veranstaltende Sektion einen Ersatzleiter einsetzen. Der Wechsel des Veranstaltungsleiters oder eine zur Durchführung der Veranstaltung notwendig gewordene Zieländerung bei Touren berechtigen nicht zum Rücktritt bzw. zu Erstattungsansprüchen bezüglich der Tourenggebühr.

4. Abbruch der Veranstaltung durch die Sektion

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühren und etwaigen Vorauszahlungen – auch bezüglich der Nebenkosten. Eine mangelhafte Erfüllung des Vertrages kann daraus nicht abgeleitet werden.

5. Vorzeitige Abreise oder Ausschluss

Bei vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Unfall während der Veranstaltung, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch den Tourenleiter nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühren bzw. hierauf und auf die Nebenkosten geleisteten Vorauszahlungen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruchkostenversicherung.

6. Testtour

- Der Tourenleiter kann den Teilnehmer aufgrund der Erfahrungen bei einer etwaigen Testtour von der weiteren Teilnahme ausschließen. In diesem Fall wird die auf die Testtour entfallende Teilnahmegebühr einbehalten und nur der Differenzbetrag erstattet.
- Wer nicht an der Testtour teilnimmt, kann vom Tourenleiter von der eigentlichen Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühren bzw. hierauf geleisteter Vorauszahlungen.

7. Stornierung durch den Teilnehmer

a) Ersatz von Nebenkosten

Tritt der Teilnehmer von der Tour zurück, kann die Sektion Ersatz für die von ihr geleisteten Vorauszahlungen von Nebenkosten (z. B. Hüttenreservierungen, Mietwagenreservierungen, Bahntickets u. a.) verlangen. Auf die Zahlung besteht nur dann kein Anspruch, wenn die Dritten diesbezüglich auf Zahlung verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. In diesem Fall werden nicht verbrauchte Vorauszahlungen des Teilnehmers zurückerstattet.

b) Stornogegebühr bei Touren

Tritt der Teilnehmer nach Anmeldeschluss von der Tour zurück, kann die Sektion eine angemessene Stornogegebühr verlangen. Diese beträgt

€ 10,- für eine Tagestour,

€ 20,- für eine Tour mit bis zu 2 Nächtigungen,

€ 30,- für eine Tour mit mehr als 2 Nächtigungen.

Wir empfehlen diesbezüglich den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruchkostenversicherung. Die Stornogegebühr kann mit geleisteten Anzahlungen verrechnet werden.

c) Stornogegebühr bei Kursen

Bis 4 Wochen vor Kursbeginn ist eine Stornierung durch den Teilnehmer kostenfrei. Die Buchung kann entweder kostenlos auf einen anderen Termin umgebucht werden oder es kann die Erstattung der Kursgebühren beantragt werden. Bei einer Stornierung bis 10 Tage vor Kursbeginn besteht kein Anspruch auf Umbuchung



oder Gebührenerstattung. Wird der Kursplatz jedoch neu vergeben (z. B. durch einen Wartelistenplatz) kann auf einen Ersatztermin umgebucht werden. Bei einer Stornierung unter 10 Tage vor Kursbeginn ist die komplette Kursgebühr zu entrichten.

d) Bankeinzug von Gebühren

Die ausgelegten Nebenkosten (7a), Stornogeühren (7b und 7c) und Zuschuss-Nachforderungen (10b) werden per SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen, falls nicht bereits vorab bezahlt wurde.

8. Haftungsbegrenzung und weitere Hinweise zu Touren und Anmeldung

- Eine Haftung der Sektion und des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Veranstaltungen des Vereins, insbesondere den o. g. Touren, Ausbildungen und Kursen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion bzw. der Verein nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
- Weitere Touren können kurzfristig geplant und durchgeführt werden. Sie gelten als Sektionsveranstaltung, wenn sie durch die Beisitzer für Touren und Ausbildung bestätigt werden. Sie werden nur im Tourenprogramm auf der Homepage nachgetragen.
- Da sich jederzeit Änderungen des Angebots ergeben können, sollte auf der Homepage der Sektion unter „Touren“ von Zeit zu Zeit geprüft werden, ob Veränderungen gegenüber dem gedruckten Programm vorliegen!

9. Bildrechte

Der Teilnehmer ist mit der Veröffentlichung von Veranstaltungsphotos für Vereinszwecke einverstanden.

10. Fahrtkosten

a) Anfahrt mit Privat-PKW

Der Teilnehmer ist einverstanden, dass die Fahrtkosten gleichmäßig auf alle Teilnehmer umgelegt werden. In der Regel gilt folgende Formel: $(\text{Anzahl der Fahrtkilometer} * 0,30 \text{ €} * \text{Anzahl Autos}) / \text{Anzahl Teilnehmer}$. Fahrtkilometer sind die doppelte Entfernung vom ersten offiziellen Treffpunkt zum Ziel plus weitere notwendige Fahrten am Ziel.

b) Anfahrt mit ÖPNV

- Für gebührenpflichtige Touren, welche komplett mit ÖPNV durchgeführt werden, wird eine ermäßigte Teilnehmergebühr erhoben. Die Höhe der Ermäßigung ist bei der jeweiligen Tour angegeben.
- Bedingungen für eine ÖPNV-Tour sind:
 - die gesamte Veranstaltung (alle Teilnehmer, alle Teilstrecken) muss mit ÖPNV durchgeführt werden
 - die Kennzeichnung in der Beschreibung als ÖPNV-Tour mit Angabe der Ermäßigung
 - da der Zuschuss vor der Veranstaltung gewährt wird, ist die Sektion berechtigt, bei Nichteinhaltung der Förderbedingungen Nachforderungen an die Teilnehmer in Höhe der gewährten Ermäßigung gemäß Punkt 7d) „Bankeinzug von Gebühren“ zu stellen.

11. Datenschutz

Der Teilnehmer ist einverstanden, dass die Kontaktdaten des Teilnehmers zu einer Veranstaltung in der Datenbank der Homepage abgelegt werden. Diese Daten werden u. U. vom Veranstaltungsleiter zur gegenseitigen Kontaktaufnahme an die anderen Teilnehmer weitergegeben. Diese Daten werden spätestens am Jahresende aus der Datenbank gelöscht.

Stand: 06.04.2020

Ausrüstungsliste

zwingend notwendig ● vorteilhaft ○

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

	Wandern T1–T4	Alpinwandern T5–T6	Winterwanderung WW	Hochtour 1, Grundkurs Eis HT1	Hochtour 2, Aufbaukurs Eis HT2	
Allgemein	Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●		
	Reibungskletterschuhe					
	Bergschuhe (steigeisefest)		○		●	●
	Rucksack	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●
	Gamaschen		○	●	○	○
	Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●
	Trinkflasche (mind. 1 Ltr.), Thermoskanne	●	●	○	○	○
	Wechselwäsche	○	○	○	○	○
	Stirnlampe + Ersatzbatterien	○	●	●	●	●
	Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke	●	●	●	●	●
	Biwacksack (2-Personen)	●	●	●	●	●
Kompass, Höhenmesser	○	○	○	○	○	
Karte, Führer, Handy	○	○	○	○	○	
Fels	Hüftgurt		●	●	●	
	Bergsteigerschutzhelm		●	●	●	
	Klettersteigset mit Bremse und Klettersteigkarabiner					
	1 Safebiner in HMS-Form		○		●	●
	2 Verschlusskarabiner		○		●	●
	2–3 Normalkarabiner		○		●	●
	2 Expressschlingen		○		●	●
	4–6 Expressschlingen					
	1 Prusikschlinge (5 mm, 1 x Körperlänge)		●		●	●
	1 Prusikschlinge (5 mm, 2 x Körperlänge)		●		●	●
	1 Abseilachter und Kurzprusik (1 m)		○		●	●
	1–2 Bandschlingen genäht (1,2 m)		○		●	●
	2–4 Klemmkeile pro Seilschaft (+ ev. 2–4 Friends)				○	○
4–8 Klemmkeile pro Seilschaft (+ ev. 2–4 Friends)						
1 Klemmkeilentferner				○	○	
Einfachseil oder Halbseil		○		●	●	
Eis	Steigeisen mit Frontalzacken			●	●	
	Eispickel		○	●	●	
	2 Steileispickel (Eisgeräte)					
	1 Eisschraube			●	●	
3–4 Eisschrauben						
Skitour	Tourenski und -bindung (eingestellt)					
	Steigfelle, Harscheisen					
	LVS-Gerät (mind. 3 Antennen) inkl. Batterien					
	Lawinenschaufel, Lawinensonde					
	Skitourenschuhe					
	Skistöcke (evtl. Ersatzspitze, Teller), Skibrille					
Skiwachs, Fellwachs, ev. Fellkleber, Rep.-Set						
Schneeschuhe						
Mountainbike	Mountainbike					
	Fahradhelm					
	Fahrradbrille					
	Fahrradhandschuhe					
	Fahrradhose					
	Flickzeug und kleines Reparaturset					
Fahrradpumpe						

+ SCHWEIZER TECHNOLOGIE
Der brandneue Cloudventure Waterproof.
Run on clouds.

S P O R T
G R U N E R
DAS SPORHAUS
ZUM SEE **K N**



**DIE GRÖßTE OUTDOORSCHUH-
AUSWAHL DER REGION**

WWW.SPORT-GRUNER.DE

DOLOMITE
1897


SCARPA

LOWA


MAMMUT

KEEN





o


LA SPORTIVA

MEINDL

 **Teva**


SALEWA

SALOMON 


adidas



Inhalt

3	Inhalt Impressum
4	Bewertungsschlüssel Abkürzungen und Schwierigkeitsbewertungen
5	Bewertungsschlüssel Abkürzungen und Schwierigkeitsbewertungen
6	Bewertungsschlüssel Abkürzungen und Schwierigkeitsbewertungen
7	Bewertungsschlüssel Abkürzungen und Schwierigkeitsbewertungen
8	Ausbildungsprogramm Winterkurse
9	Ausbildungsprogramm Winterkurse
10	Ausbildungsprogramm Sommerkurse
12	Ausbildungsprogramm Indoor-Kletterkurse
13	Touren und Veranstaltungen
14	Touren und Veranstaltungen
16	Touren und Veranstaltungen
17	Touren und Veranstaltungen
18	Touren und Veranstaltungen
21	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
22	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
23	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
24	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
25	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
28	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
29	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
30	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
31	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen
32	Jugend Veranstaltungen und Ausbildungen Offene Ausfahrtengruppe für 6–12
Jährige	
33	Jugend Lager
34	Jugend Grüfis 2023
36	Familiengruppen Geckos, Bergwichtel
37	Familiengruppen Bergwichtel
38	Familiengruppen Neue Familiengruppe „Murmeltiere“
40	Gruppen Mountainbike-Gruppen, Ortsgruppe Konstanz
41	Gruppen Senioren Konstanz, Ortsgruppe Radolfzell
42	Gruppen Seniorengruppe Radolfzell, Ortsgruppe Singen, Seniorenwanderungen
Singen	
43	Gesamtsektion Fachreferenten Veranstaltungen, Veranstaltungen, TdM,
Klettertreff	
44	Gesamtsektion Einladung Mitgliederversammlung 2023
45	Gesamtsektion Tourenleiter der Sektion
46	Gesamtsektion Tourenleiter der Sektion
47	AGB zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen
48	AGB zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen
49	AGB zu Touren / Ausbildungen / Kursen / Veranstaltungen
50	Ausrüstung Ausrüstungsliste
51	Ausrüstung Ausrüstungsliste